

Intensive Tag am 24. Oktober 2020

Thema:

***Brauche ich eine Erlaubnis für mein Dasein?
Muss ich mich für mein Dasein verbiegen oder bin ich okay?***

Inhalte dieses Intensiv Tages:

- Erkennen der eigenen Bedürfnisse und deren Ausdruck fördern
- Entdecke deine Strategien, wie du dich anpasst anstatt authentisch zu sein
- Würdigung der Einzigartigkeit von dir

An diesem Tag decken wir gemeinsam auf, was dich davon abhält, im Alltag, auf der Arbeit, in deinem Leben einfach du selbst zu sein – ohne dich zu verbiegen. In der geschützten Atmosphäre unterstützen wir uns dabei loszulassen und vertrauter zu werden mit dem Zustand des einfachen Daseins, der direkten Erfahrung von Losgelöstheit.



Leitung des Intensive Tages:

Stefan Wirsing
Gestalttherapie
Physiotherapeut
Kreativtherapeut Heiligenfeld

Ablauf:

Samstag: 10:00 – 19:00 (zwei Pausen)

Kosten: 80,- (inkl. MWSt, Snacks und Getränke) (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Teilnehmer Anzahl: max. 8

Ort: **RAUM für Selbsterforschung
und Gesundheit**
Bahnhofsstr. 7
97688 Bad Kissingen



Anmeldung und Fragen:

Telefonisch: 0152 - 542 517 04 (Stefan Wirsing)

Email: kontakt@stefanwirsing.de

Weitere Informationen unter:

www.stefanwirsing.de